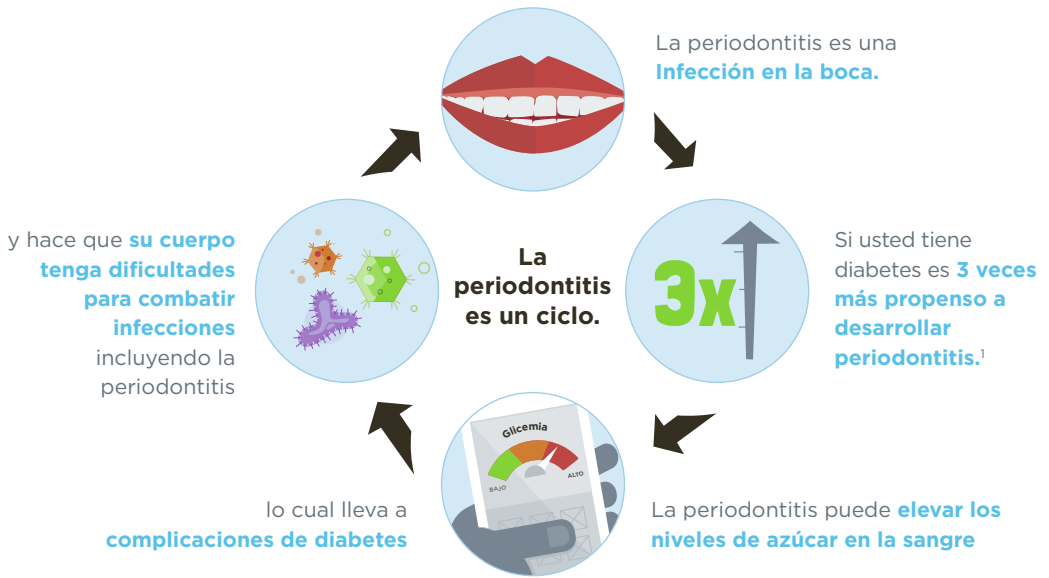


¿Controlando la diabetes? La ayuda está a plena vista.

Vivir con diabetes puede ser complicado.
La buena salud oral es una manera fácil de ayudar a controlar su diabetes.



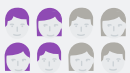
La periodontitis puede prevenirse. Aprenda cómo romper el ciclo.



Limpie entre los dientes diariamente para remover gérmenes causantes de enfermedades.



Cepillar 2 veces diarias con pasta dental con fluoruro para reducir gérmenes



Casi la mitad de la población tiene lo cual está ligado a enfermedades del corazón y derrame cerebral.²



1 de cada 5 casos de pérdida total de dientes está relacionado con la diabetes.³



Bebidas y botanas sanas
Beba agua con fluoruro
coma alimentos saludables



Hágase chequeos regularmente para ayudar a sus doctores a descubrir a tiempo indicios de periodontitis.



Alimentos dulces y pegajosos tienen **más probabilidad de causar caries.**



Las señales de alerta incluyen **sangrado/encogimiento de encías, mal aliento y llagas en la boca.**



La buena salud oral es sobre todo importante para personas adultas porque Medicare no tiene cobertura dental. Al mantener una buena salud oral y dando tratamiento a la periodontitis usted puede **reducir hasta en un 39% el riesgo de una hospitalización costosa.**⁴

THE
**MIGHTY
MOUTH**

El cuidado de su boca es fácil y le ayudará a vivir bien más tiempo. Para mayor información — pregúntele a su equipo de salud sobre cómo prevenir la periodontitis y visite TheMightyMouth.org

¹Diabetología
<http://bit.ly/2aNCO3j>

²Revista de Investigación Dental
<http://bit.ly/2bkafuq>

³Revista de la Asociación Dental Americana
<http://bit.ly/2aMS5Ty>

⁴Revista Americana de Medicina Preventiva
<http://bit.ly/2aXElmA>